



про ШКОЛУ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ШКОЛЬНОГО НАРКОПОСТА

ХОЧУ ЛИ Я УЧИТЬСЯ?

Начался учебный год. И всего проучились месяц с небольшим. А всё чаще можно услышать, пробегая по коридору слова о том, как же надоело учиться. Мы решили провести небольшой опрос и узнать, действительно ли все учащиеся нашей школы так сильно не хотят учиться. Мы задавали всего три вопроса:

1. Часто ли вы не хотите идти в школу?
2. Хотите ли вы, вообще, учиться?
3. Назовите основные причины нежелания учиться.

Были опрошены учащиеся 5 – 9 классов. Всем ученикам задавались одни и те же вопросы. И вот какие результаты получились.

Часто ли вы не хотите идти в школу?



Продолжение стр. 5

ОБРАЩЕНИЕ К ПЕРВОКЛАССНИКАМ

Первый полноценный учебный день – 3 сентября – особенный день для первоклассников. Они впервые окунулись в этот новый для них мир.

Дорогие первоклассники! Вы повстречаете здесь новых друзей, узнаете много нового. Это будет не всегда простое время, но очень интересное.

Школьные воспоминания навсегда останутся с вами.



Татьяна Новикова,
фото автора

ВСПОМНИМ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

В КЛАССЕ

1. ЕСЛИ ТЫ ХОЧЕШЬ ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОС, СПРОСИТЬ О ЧЕМ-ТО УЧИТЕЛЯ, НУЖНО ПОДНЯТЬ РУКУ. Выкрикивать с места нельзя! Представляешь, что будет, если все начнут кричать со своих мест?

2. Во время перемены БЕГАТЬ ПО КЛАССУ НЕ НУЖНО, ведь можно со всего маху врезаться в парту. Не думаю, что такая встреча с партой принесет тебе радость! Так что, бегай, друг мой, в другом месте, например, в спортзале.

3. Я думаю, что ты и сам догадываешься, но ДРАТЬСЯ В ШКОЛЕ НЕЛЬЗЯ. Если ты колотишь другого человека, ты его унижаешь. Подумай об этом!



ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ПО ШКОЛЕ



1. По школе НУЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ТОЛЬКО ШАГОМ. Если ты попытаешься бежать, ни к чему хорошему это не приведет. Да, в коридорах школы нет парт с острыми углами, как в классе. Зато есть старшеклассники, учителя и даже директор! Представляешь, как ты летишь прямо на директора? Ага! Испугался?

В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

1. Пищу, которую ты ешь, нужно уважать. Да-да! Тебе это кажется странным? Но только подумай, смог бы ты жить без пищи? Поэтому НИКОГДА НЕ БРОСАЙСЯ ХЛЕБОМ И ДРУГОЙ ЕДОЙ.

2. Поел? УБЕРИ ЗА СОБОЙ ПОСУДУ. Это так просто. А как приятно будет повару!

3. Не забывай и об известных тебе правилах: НЕ ЧАВКАЙ, НЕ РАЗГОВАРИВАЙ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ.

4. Да, чуть не забыла, ПЕРЕД ТЕМ, КАК ПОЙТИ В СТОЛОВУЮ, НУЖНО ВЫМЫТЬ РУКИ. Но это-то ты точно знаешь!



УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ! СОБЛЮДАЕМ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ШКОЛЕ!

НАШИ БУДНИ

8-800-2000-122 –

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ КАК РЕСУРС ПОДДЕРЖКИ

Отличительная черта уверенного в себе человека – способность обратиться за помощью в трудной ситуации. Но даже для тех, кто не совсем уверен в себе, есть выход – анонимная помощь на телефоне доверия. Обращаясь на телефон доверия, человек может получить интересующую его информацию.

Каждый телефон доверия работает в своем определенном режиме – круглосуточно или по расписанию.

Помощь по телефону доверия оказывается анонимно и бесплатно.

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Употребляя это выражение, мы чаще всего не задумываемся над его смыслом. В последнее время люди действительно начинают заботиться о своём здоровье. Всё популярнее становятся походы в тренажёрный зал. Люди покупают абонементы в фитнес-клубы, посещают бассейн. Почему это происходит? Несомненно, очень большую роль в этом

играет мода. 21 век – век спортивного образа жизни. Сейчас модно хорошо выглядеть, иметь спортивную фигуру, накаченное тело. Но помимо внешней пользы от занятий спортом, в этом есть и другая, основная, польза. Занимаясь спортом, ты становишься здоровее. Ты обретаешь здоровье, а значит и хорошее самочувствие, и хорошее настроение. Ты становишься более ловким, выносливым. Ты начинаешь получать удовольствие от своего тела, потому что можешь управлять им. Оно легко подчиняется тебе и выполняет все поставленные задачи. Ощущать себя здоровым человеком – это счастье. Но вести здоровый образ жизни – это не только заботиться о своей физической форме. Здоровый образ жизни – это всеобъемлющее понятие. Он включает в себя все стороны жизни человека.

*Екатерина Михайлина,
заместитель руководителя наркопоста*

ЗАДУМАЙСЯ!!!***КТО НЕ КУРИТ, КТО НЕ ПЬЁТ, ТОТ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕЖЁТ***

Незнание всей правды о вреде психоактивных веществ (кстати, к ним относятся и пиво), подражание веяниям моды, влияние компании, желание выглядеть старше приводят к формированию у подростков вредных зависимостей.

Как известно, алкоголизм в подростковом возрасте формируется в сжатые сроки, нередко в течение 2-4 лет. Ошибочно мнение, что пиво не алкогольный напиток. Напомним: в пиве содержание этилового спирта составляет от 3 до 14%!

Поднять настроение, избавиться от стрессов, найти достойную компанию и проявить себя, раскрыть свои способности можно с помощью занятий спортом, творчеством, искусством...

Ежегодно в нашей школе проводится месячник профилактической работы «Мы за здоровый образ жизни!», цель которого подчеркнуть значимость вдумчивого отношения к жизни.

Семь правил здорового образа жизни для школьников

Если ты хочешь хорошо учиться, быть ловким и умелым, запомни несколько правил, которые помогут тебе добиться успехов во всех делах.

<p>Правило №1 «Организуй свой режим дня»</p> <p>Спать, гулять, делать уроки, принимать пищу необходимо в одно и то же время..</p>	<p>Правило №2 «Здоровый сон – залог здоровья»</p> <p>Спать надо не менее 10 часов, именно столько необходимо для отдыха клеток мозга.</p>	<p>Правило №3 «Больше двигайся»</p> <p>Утро начинай с водных процедур и сделай гимнастику. Обязательно гуляй не менее 2-3 часов в день.</p>	<p>Правило №4 «Питайся правильно»</p> <p>Питание должно быть разнообразным.</p>
<p>Правило №5 «Берегите зубы»</p> <p>Чистить зубы нужно 2 раза в день: утром – после завтрака, и вечером – перед сном. Важно правильно чистить зубы, этому тебя научил врач-стоматолог, которого необходимо посещать 2 раза в год.</p>	<p>Правило №6 «Берегите зрение»</p> <p>Когда ты смотришь телевизор, отойди на 4 шага от экрана, сядь удобно, во время рекламы отвлекись. Не увлекайся работой за компьютером. В любом случае, у экрана проводить не более 2 часов.</p>	<p>Правило №7 «Следи за своим здоровьем»</p> <p>Если вдруг ты заболел, оставайся дома, вызови себе врачей, Отдыхай, лечись и верь, выздоровеешь ты скоро!</p>	<p>Правило №8 «Не совершай плохих поступков»</p> <p>Будь доброжелателен с другими, уважай окружающих тебя людей, и тогда твоя жизнь будет интереснее, радостнее и веселее!</p>

ХОЧУ ЛИ Я УЧИТЬСЯ?

Продолжение, начало стр. 1

Хотите ли вы вообще учиться?



Основные причины нежелания ходить в школу и учиться:

1. рано вставать;
2. много уроков, поздно возвращаться из школы;
3. много домашнего задания;
4. из-за зарядки;
5. просто надоело.

В результате опроса выявился ряд интересных подробностей:

1. ученики, не желающие ходить в школу, всё же хотят учиться;
2. есть у нас в школе класс, ученики которого и в школу не хотят ходить, и учиться не хотят: им всё просто надоело;
3. ученики одного из опрошенных классов в полном составе с огромным желанием и в школу ходят, и учиться хотят;
4. ученики, которые приходят в школу рано, хотят учиться.

Мы благодарны всем, кто принял участие в нашем опросе, кто не побоялся высказать свое мнение. Но в заключении хочется заметить, что позиция школьника — это не просто позиция ученика, посещающего школу, слушающего учителя и аккуратно выполняющего домашние задания, это — позиция человека, совершенствующего самого себя. Помните, что учеба придает более глубокие духовные смыслы жизни человека.

Образованные люди проживают красочную, интересную и насыщенную жизнь.

ПРО ШКОЛУ

Учредитель: МКОУ «Каменка-Садовская ООШ»
 Адрес: Воронежская область, Новохоперский район,
 с. Каменка - Садовка, ул. Онысюка, 4
<http://ksd-skola.ucoz.ru>
ksadrf@mail.ru

Редактор:
 Букина Надежда

Руководитель: Мульганова И.Н.
min1905@mail.ru