

Хочешь быть крутым?

Будь человеком с сильным характером. Умей отстаивать свое мнение. Выделись из толпы!

Не умеешь общаться?

Учись дружить по-настоящему. Будь честным, искренним, уважай других!

Стресс?

Будь творческим и расслабляйся в хорошей компании!

Чувствуешь одиночество?

Обратись за помощью к окружающим

Алкоголь – это яд!

Он уничтожает все живое, он убивает надежды и мечты о прекрасном будущем...



По вопросам оказания медицинской помощи Вы можете обратиться в следующие лечебно-профилактические учреждения:

Республиканский наркологический диспансер г.Чебоксары, ул.Пирогова,6.
ел.42-15-60

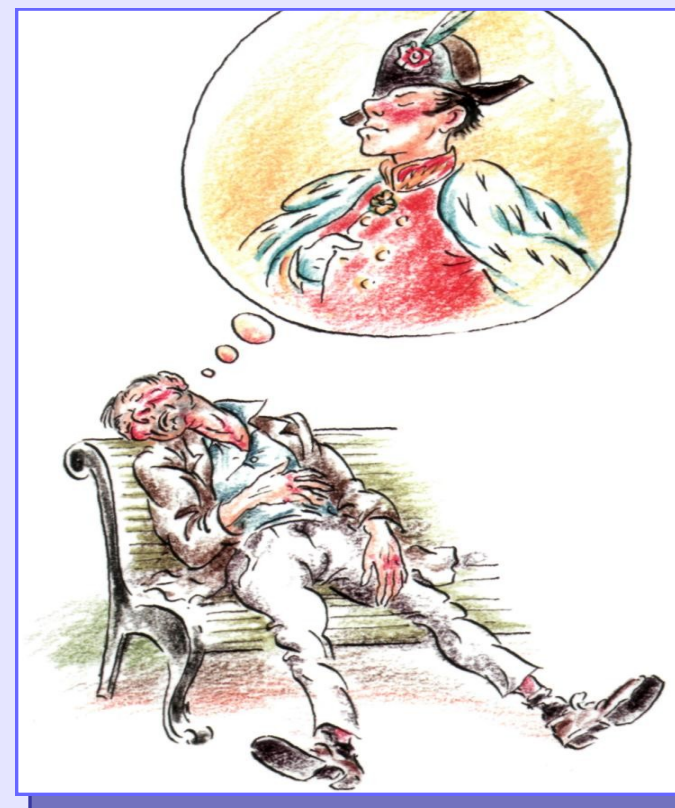
Детско-подростковое отделение
пр.Ленина,25. тел.62-63-63

Отделение медико-психологической помощи пр.Ленина,25

«Телефон доверия» (круглосуточно)

Кабинет анонимного лечения тел.62-59-19

Экспертное отделение тест-системы тел.
42-03-84



Влияние алкоголя на организм

Алкоголизм, по определению – заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся влечением к ним, приводящее к психическим и физическим расстройствам и нарушающее социальные отношения лица, страдающие этим заболеванием.

Что делает алкоголь с организмом?

При употреблении алкоголя страдают :

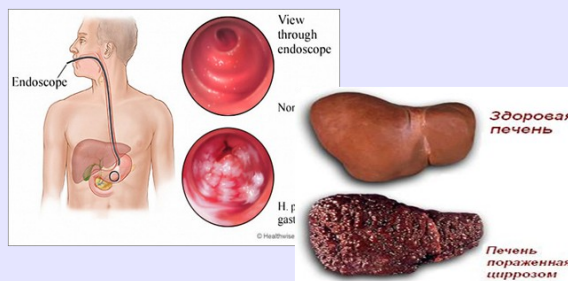
- нервная система (мозг)
- пищеварительная система (печень, кишечник)
- сердечно-сосудистая и кровеносная система (сердце)
- репродуктивная система

Алкоголь нарушает кровообращение в кожных капиллярах - эти малые сосудики сжимаются, загустевают, лопаются (всем известен синдром "красного носа"), поэтому сердце плохо снабжается кровью и испытывает кислородное голодание. В сердечной мышце накапливается избыточное количество жира, она перерождается, становится дряблой и сердце с трудом справляется с работой. Результат - преждевременный атеросклероз и гипертоническая болезнь.



При приеме алкоголя происходит:

- нарушение работы тонкого кишечника (неспособность всасывать питательные вещества)
- разрушение поджелудочной железы (риск возникновения диабета)
- поражение печени, жировая дистрофия, гепатит, цирроз (приводит к летальному исходу)



Влияние алкоголя на репродуктивную систему.

Приводит к таким последствиям как:

- нарушение созревания половых клеток (бесплодие)
- патологии беременности
- преждевременные роды
- патологии развития плода



Когда алкоголь попадает в кровь плода, то в первую очередь поражаются печень, сосудистая система, а также те структуры мозга, которые определяют умственную деятельность.

Алкоголь повышает риск смерти

- 15-20% людей, замешанных в дорожно-транспортных происшествиях со смертельным исходом, перед этим употребляли алкогольные напитки.
- 20-40% погибших в результате несчастного случая были в состоянии алкогольного опьянения.
- Более 60% всех насильственных преступлений, применений силы, убийство, нанесение телесных повреждений, изнасилование, совершается под воздействием алкоголя.

Пить или отказаться – это выбор каждого, но прежде чем его сделать, подумай, нужно ли тебе это!? За несколько часов веселья ты, после, можешь расплачиваться всю жизнь... не забирай эту жизнь у себя и своих детей – задумайся...

